



Enero-Junio 2018 Grados Pre-k-5 Menú

Almuerzo \$2.75



Cuenta de la comida Info:
(925) 473-2419
www.pittsburg.k12.ca.us

POR FAVOR EXPLORE
CON EL TELÉFONO
INTELIGENTE PARA
VISITAR CHILD
NUTRITION WEBSITE



Desayuno Universal
GRATIS para todos los Estudiantes

COMIDA DE LA ESCUELA ES EL TRATADO REAL - DEPARTAMENTO DE NUTRICION INFANTIL

Opciones para el plato principal del Desayuno

<p>Lunes</p> <p>Huevo Revuelto y Queso con Panecillo Inglés de Grano Integral ●●</p> <p>Paquete con dos Barritas de Grano Integral de Desayuno ●</p> <p>Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida ●</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>	<p>Martes</p> <p>Salchicha y Salsa Pizza de Desayuno ●●</p> <p>Barrita de Desayuno (Pan Tostado al estilo francés) ●</p> <p>Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida y Galletas de Graham ●</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>	<p>Miércoles</p> <p>Salchichas de Pavo envueltas en Panqueques de Grano Integral ●●</p> <p>Pan con Relleno de Chocolate ●</p> <p>Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida ●</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>	<p>Jueves</p> <p>Cuernito relleno con Tocino de Pavo, Huevo y Queso ●●</p> <p>Bocados de Grano Integral pequeños de manzana para el desayuno ●</p> <p>Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida y Galletas de Graham ●</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>	<p>Viernes</p> <p>Rebanada de Bagel con Queso Crema ●●</p> <p>Panecillo Recién Horneado ●</p> <p>Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida ●</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>
--	---	---	---	---

BARRA DE ENSALADA ESTA INCLUIDA CON DESAYUNO Y ALMUERZO COMPLETO CON COMPRA DE COMIDA

Nuestra barra de ensalada se sirve a diario y se carga con frescas, frutas locales, de temporada y verduras

*Contiene Puerco **Contiene Cacahuets (v) = Vegetariano

Opciones para el plato principal del almuerzo

<p>Pepitas de Pollo con Waffles Holandeses de Grano Integral ●●</p> <p>Rollo de Pavo, Manzana y Queso ●●●</p> <p>Palito de pan con relleno de queso y Salsa Marinara ●●● (v)</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>	<p>Hamburguesa con queso sobre pan de hamburguesa de Grano Integral ●●</p> <p>Carnitas con cilantro y lima con arroz ●●</p> <p>Tostada de Frijol y Fajita de Pollo con Queso Rallado, Lechuga y Tomates picados ●●●</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>	<p>Espaguetis con salsa de carne y panecillo ●●</p> <p>Chicka Boom Boom ●●●</p> <p>Sándwich de Queso a la parrilla ●● (v)</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>	<p>CALIFORNIA THURSDAYS</p> <p>Pizza de Pepperoni con relleno en la orilla ●●</p> <p>Carne de Res y Espárragos con arroz ●●●</p> <p>Ensalada con Panecillo de Maíz ●●● (v)</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>	<p>Desayuno para Almuerzo (Rebanadas de Pan tostado al estilo francés, Tortita de Salchicha de Pollo y Huevo Revuelto) ●●</p> <p>Sándwich de Pescado estilo Po' Boy con salsa de cajún ●●●</p> <p>Pretzel de Grano Integral con Salsa de Queso ●● (v)</p> <p>Leche 8 oz. ●</p>
---	--	--	--	--

Este menú cumple con los requisitos de la dieta de calorías, grasas, grasas saturadas, hierro, calcio, vitamina A, vitamina C, colesterol, sodio y fibra para los estudiantes de este grupo de edad. Menú sujeto a sustituciones.

¡BUSQUE ESTE ICONO EN SU DIARIO TABLERO DEL MENÚ PARA QUE DESCUBRE ARTICULOS CON CALIFORNIA FRESH! Oficina Para Nutricion Infantil Se Esfuerza Para Tener 75% Comida De California!
¡NUEVO! Línea de Servicios de Pago: El pago de comidas en la escuela ahora se pueden hacer en línea! Padres pueden utilizar una tarjeta de crédito o cuenta de cheques para hacer un pago único o establecer pagos automáticos para manejar su hijo(s) cuenta de comida. Visite **MY SCHOOL BUCKS**. No hay que pagar por este servicio. **EXPLORE POR FAVOR CON EL TELÉFONO INTELIGENTE PARA VISITAR MY SCHOOL BUCKS**



Menu subject to substitutions. De acuerdo con la ley Federal y los EE.UU. Departamento de Agricultura, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, DC 20250-9410 o llame al 866 632-9992 (voz). Las personas que están con problemas de audición o discapacidades del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio de Retransmisión Federal al 800-877-8339, o 800-845-6136 (español).

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.